



## SERVIR

### Être à l'écoute

*"Des jeunes réclament une Eglise qui écoute davantage" Christus Vivit §41*

#### QU'EST CE QUE L'ÉCOUTE ?

Être à l'écoute peut paraître facile, mais ne l'est pas. Ce n'est pas une technique que l'on peut apprendre et appliquer, et pourtant on peut s'y entraîner. Il ne s'agit pas uniquement d'entendre avec nos oreilles les mots, mais de comprendre ce qui est dit. Quand l'autre me parle, quelle est son intention, que cherche-t'il à nous exprimer ? De même, quel écho fait la parole de l'autre à l'intérieur de moi ?

#### QUI PEUT ÉCOUTER ?

Tout le monde doit apprendre à écouter. C'est comme aimer, ce n'est pas destiné à ceux qui en auraient le charisme. Ce travail est particulièrement important pour ceux qui prennent des responsabilités et doivent veiller à l'écoute dans le groupe dont ils ont la charge.



Avoir des temps spécifiques dédiés à l'écoute : soirée chapitre, journée ange gardien, soirée qualité, soirée pardon.



Proposer une formation à l'écoute pendant l'année.

## POURQUOI BIEN ÉCOUTER EST-CE PRIMORDIAL ?

Écouter l'autre, c'est l'accueillir dans sa différence avec bienveillance et sans jugement. C'est apprendre à vivre l'instant présent, laissant de côté nos pensées et considérations pour donner la première place à l'autre. C'est donner la possibilité à l'autre de s'exprimer librement.

## QUI ÉCOUTER ?

Tous ceux dont nous sommes proche au quotidien. En aumônerie tout particulièrement, il est important d'apprendre à se rendre attentif aux personnes avec qui nous avons le moins d'affinité. Si tu éprouves des difficultés, n'hésites pas à te tourner simplement vers ceux qui pourraient être de bon conseil.

## COMMENT JÉSUS ÉCOUTE-T-IL ?

Dans l'Évangile, Jésus laisse souvent parler l'autre, il écoute ses souffrances, ses difficultés, ses joies (l'aveugle Barthimée, Zachée, les petits enfants...).

Dans notre vie de prière, Dieu nous invite à être à son écoute étant lui-même attentif à nos demandes. C'est dans cette relation de respect et d'attention que se construit une authentique amitié.

*"Écoute Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique." Dt 6,4*



Méditer un passage de l'Évangile où Jésus écoute et partager chacun son expérience d'écoute.